



Утверждено:

И.И. Плехина Н.И.

Плехина Н.И.



Составлено:

И.И. Плехина, директор МКОУ СШ № 2 г. Дубовки

Савченко Г. Г.

## МЕНЮ

на « 21 » января 2022 г.

Бесплатное горячее питание

### ЗАВТРАК

#### 1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стои- ть порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	6,13	9,68	35,80	223,64	№302	
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,10	4,60	0,30	63,00	№337	
3	Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015	
4	Чай с сахаром	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	№686	
5	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,70	99,68	№18/2016	
	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№399/2016	
	<b>Итого</b>	567	18,01	22,17	88,63	582,82		<b>77-09</b>

#### 2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стои- ть порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,80	17,70	44,40	382,90	№302	
2	Яйцо вареное вкрутую	1 шт	5,10	4,60	0,30	63,00	№337	
3	Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	№14/2015	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	№686	
5	Хлеб пшеничный	50	4,50	0,42	21,70	99,68	№18/2016	
	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№399/2016	
6	<b>Итого</b>	617	19,48	35,19	97,23	742,08		<b>77-09</b>

Повар:

Армакова Е.А.

Ответственный по питанию в школе:

Воронцова Н.В.